

主軸二、發展學校特色

分項目標：智慧健康關懷

指標名稱：B66 智慧精準運動中心

107-108 執行成效	
問題分析	<p>精準醫療是未來醫療的趨勢，精準運動的設計與施作，是產業趨勢的重點之一。元培致力於培育大健康產業人才，除醫護專業科系之學生外，健管系與高齡福祉學位學程之學生，皆須學習產業最新趨勢，培養專業技能，消弭學用落差，特設置此中心，培育精準運動人才。此外，結合學校社會責任，以及配合政府「健康老化」政策，銀髮族的運動方式，亟需投入資源研究與推廣，以期幫助銀髮族透過正確的健康管理手段，達成健康老化的目標。</p>
目標與策略	<ol style="list-style-type: none">1. 建置精準運動健康產學研發中心，做為培育精準運動人才基地，辦理數場健康產業研習活動、人才培育研習課程、職場健康促進活動，成為社區型健康老化示範點。2. 持續運作精準運動學習與研發場域，並辦理產學合作機構交流活動及教學研習課程等活動。
成效與改變	<ol style="list-style-type: none">1. 銀髮族健身房：建置定位系統與儀器使用感測器，並搭配垂直律動儀器研發凱格爾律動運動課程，結合產學合作建立智慧友善空間(包含遠端遙控電力設備、SOS 緊急通知、門禁管理)。截至 108 年底，國內外教授學生參訪人次超過千名，建立起可複製的運作模式，培育產業人才。2. 銀髮族功能性體適能檢測員課程暨證照考照班：與中華民國有氧體能運動協會合作，健康休閒管理系及高齡福祉事業管理學士學位學程共計 59 名學生參與課程，其中 44 人通過證照考試，證照通過率達 75%，有效達到深化技職教育之實務教學，培育具有實作力及就業力之優質專業人才。3. 智慧精準運動健康產學研發中心(AIPEX)：與信馨公司進行產學合作，共計 44 位元培師生及信馨人員共同規劃「銀髮健身房」營服務模式，另安排關西日照中心長輩至 AIPEX 接受服務建立量測數值，穩定追蹤生理指標與參與狀況。歷經 8 週的精準、安全之動健康介入服務指導，其中 5 位參與活動的輕度失智、失能長者在功能性體適能前、後測中有顯著進步成果，有效改善失智、失狀況及生活品質，增強身體素質。

評估與精進	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="375 107 1444 203">1. 銀髮族功能性體適能檢測員之考照人數仍有提升之空間，需多宣傳並鼓勵學生參加。<li data-bbox="375 219 1444 315">2. 銀髮族至運動中心的使用率仍待加強，應多推廣，鼓勵社區長者多加利用中心設備。<li data-bbox="375 331 1444 533">3. 精準運動應配合物理治療之方法，除可維持體適能外，亦可針對疼痛、肌無力等症狀，搭配專業物理治療方式進行訓練，以達事半功倍之效果，故中心應可增聘物理治療師，強化精準運動中心功能。
-------	---

